



REGULAMIN BIEGU 4F Świeradów RUN

Świeradów Zdrój, 4 Października 2015r.

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- Przedstawienie walorów rekreacyjnych gminy Świeradów Zdrój
- Edukacja w zakresie ochrony środowiska oraz ochrony gatunków zagrożonych występujących w Górach Izerskich

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Wiedzy o Ekologii i Kultury Fizycznej Świeradów Zdrój

Komitet Organizacyjny

Dyrektor biegu – Jakub Sojka

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach, 100m oraz 200m,

TERMIN I MIEJSCE

4 Października 2015r. (niedziela). Godz.11:00 Dolna Stacja Kolei Gondolowej w Świeradowie - ul. Źródłana 7, 59-850 Świeradów-Zdrój

Dojazd oraz plan organizacyjny imprezy można znaleźć na oficjalnej stronie biegu www.swieradowbiega.pl

BIEG GŁÓWNY

Dystans wynosi 10 lub 15 kilometrów w zależności od wyboru biegacza. Trasa prowadzi szlakami pieszymi, drogami przełajowymi i odcinkami asfaltowymi. Dokładny opis trasy znajduje się na stronie www.swieradowbiega.pl. Start biegu o godz.11:05. Limit na pokonanie trasy wynosi 180 min. Pomiar

czasu dokonywany będzie systemem J-Chip, chipy zwrotne, bez kaucji.

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn na 10 oraz 15 kilometrów, oraz klasyfikacja specjalna na 10 kilometrów, oparta o współczynnik wieku w której czas biegacza będzie skorygowany o specjalny współczynnik opracowany dla każdego wieku zawodnika- tabela stanowi załącznik do regulaminu.

Klasyfikacja mieszkańców gminy Świeradów Zdrój na 10 kilometrów : OPEN

Klasyfikacja pracowników nadleśnictw na 10 kilometrów : kobiet i mężczyzn

NAGRODY w Biegu na 15 KM

1. Klasyfikacja generalna kobiet

I miejsce - Nagroda pieniężna

II miejsce - Nagroda rzeczowa

III miejsce - Nagroda rzeczowa

2. Klasyfikacja generalna mężczyzn

I miejsce - Nagroda pieniężna

II miejsce - Nagroda rzeczowa

III miejsce - Nagroda rzeczowa

NAGRODY w Biegu na 10 KM

1. Klasyfikacja generalna kobiet

I miejsce - Nagroda pieniężna

II miejsce - Nagroda rzeczowa

III miejsce - Nagroda rzeczowa

2. Klasyfikacja generalna mężczyzn

I miejsce - Nagroda pieniężna

II miejsce - Nagroda rzeczowa

III miejsce - Nagroda rzeczowa

3. Klasyfikacja specjalna – współczynnik wieku - mężczyźni

I miejsce – Nagroda pieniężna

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

4. Klasyfikacja specjalna – współczynnik wieku - kobiety

I miejsce – Nagroda pieniężna

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

5. Klasyfikacja mieszkańców gminy i miasta Świeradów Zdrój

I miejsce – Nagroda rzeczowa

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

6. Klasyfikacja Leśników - kobiety

I miejsce – Nagroda rzeczowa

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

7. Klasyfikacja Leśników – mężczyźni

I miejsce – Nagroda rzeczowa

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

8. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym 180 minut otrzymują medal, koszulkę , napój izotoniczny 4F oraz wezmą udział w konkursie z nagrodą specjalną.

9. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie sumują się z nagrodami w klasyfikacji specjalnej. Pierwszeństwo

przyznania nagrody ma klasyfikacja generalna.

BIEG na 2,5 km

Bieg na dystansie 2,5 km prowadzi drogami asfaltowymi. Start biegu o godz.11:00. Limit na pokonanie trasy wynosi 30 min. Pomiar czasu dokonywany będzie systemem J-Chip, chipy zwrotne, bez kaucji.

Nagrody w biegu na 2,5 km:

1. Klasyfikacja generalna kobiet
 - I miejsce - Nagroda rzeczowa
 - II miejsce - Nagroda rzeczowa
 - III miejsce - Nagroda rzeczowa

2. Klasyfikacja generalna mężczyzn
 - I miejsce - Nagroda rzeczowa
 - II miejsce - Nagroda rzeczowa
 - III miejsce - Nagroda rzeczowa

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym 30 minut otrzymują medal, koszulkę, napój izotoniczny 4F oraz wezmą udział w konkursie z nagrodą specjalną.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby, które w dniu 4 października 2015 r. będą miały ukończone 16 lat.

Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica na udział w biegu na formularzu zgłoszeniowym i wpłacić opłatę startową.

Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszeniowym i wpłacić opłatę startową.

Mieszkańcy miasta i gminy Świeradów muszą przedstawić stosowny dokument do zakwalifikowania ich w klasyfikacji mieszkańców.

ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne biegu mieści się w siedzibie Stowarzyszenia na rzecz wspierania wiedzy o ekologii i rozwoju kultury fizycznej Świeradów-Zdrój, ul. Źródłana 7, 59-850 Świeradów-Zdrój, NIP: 613-15-72-906
2. W dniu zawodów biuro zlokalizowane będzie w miejscu zawodów przy Dolnej Stacji Kolei Gondolowej w Świeradowie Zdroju w godzinach 8:00-10:30
3. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie www.swieradowbiega.pl oraz faksem, mailem lub osobiście w Biurze Organizacyjnym **do wyczerpania limitu 500 zawodników.**

OPLATY

Opłata startowa wynosi **40,00 zł** i obowiązuje wszystkich biegaczy, którzy zgłoszą się i dokonają wpłaty w terminie do 31.07.2015 r.

Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:

- O 50,00 zł - wpłata do dnia 31.08.2015 r.
- O 60,00 zł - wpłata do dnia 03.10.2015 r.
- O 80,00 zł - wpłata w dniu 04.10.2015 r. (Wyłącznie w biurze zawodów)

Opłata za udział w biegu na 2,5 km wynosi 40 zł.

Opłatę startową należy przelać na konto:

Bank Zachodni WBK S.A.

27 1090 1997 0000 0001 2171 7539

**Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Wiedzy o Ekologii
i Rozwoju Kultury Fizycznej Świeradów Zdrój**

ul. Źródłana 7

59-850 Świeradów-Zdrój,

niezwłocznie po zgłoszeniu, ponieważ z uwagi na limitowaną ilość miejsc, w biegu weźmie udział tylko 500 zawodników. Kolejność wpłat decyduje o nadaniu numeru startowego, co jest równoznaczne z przyjęciem zgłoszenia do biegu.

1. Zawodnicy w wieku powyżej 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach. Istnieje możliwość przekazania nadanego numeru startowego innemu zawodnikowi, po wcześniejszym powiadomieniu organizatora.
3. W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, bon żywnościowy na ciepły posiłek i napój, wodę mineralną, worek na odzież do przechowania oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 500 zawodników.** O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą przelewem lub w kasie biura wpisowe.
2. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 04.10.2015 r. w godzinach 8:00-10:30.
3. W dniu 04.10.2015 r. w godzinach 8:00-15:00 czynny będzie magazyn depozytów, w którym będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator zapewnia bezpłatny parking w dniu imprezy bezpośrednio przy miejscu odbywania się zawodów
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Biorąc udział w biegu zawodnik wyraża tym samym zgodę na ewentualne udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne czynniki ryzyka. Zapisując się do udziału w biegu, Zawodnik godzi się na wszelkie ryzyko związane z udziałem w zawodach i startuje w konkursie na własną odpowiedzialność.
11. Organizator nie zapewnia noclegów. Lista miejsc noclegowych w najbliższej okolicy znajduje się na stronie www.swieradowbiega.pl
12. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
13. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
14. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
15. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
16. Zapisując się do udziału w zawodach zawodnicy akceptują niniejszy regulamin i wyrażają zgodę na ewentualne nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez „SKI&SUN Świeradów Zdrój”.
17. Zawodnicy wyrażają także zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, który oświadcza, że dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym innym podmiotom.
18. Limit na pokonanie trasy wynosi 180 minut. Po 180 min. od startu każdy zawodnik przebywający na trasie biegu jest traktowany jak normalny uczestnik ruchu drogowego.